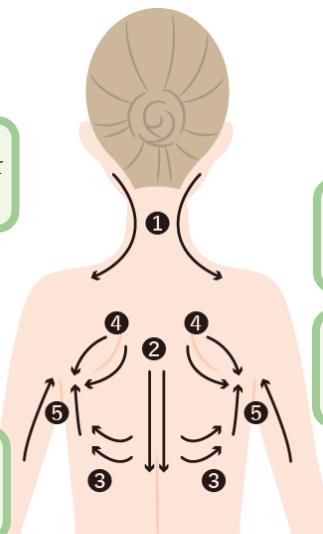


～ポンボンジェリームを使用した～

バスト施術のお作法ガイド

背面



①耳下腺～肩
耳下腺から肩に向かって凝りをとるように照射していきます。

②背骨の際
背骨の上ではなく、背骨の両サイドの際の部分をしっかりと流すように照射していきます。

③背中～バスト
背中のお肉をバストにあつめるように照射します。

④肩甲骨周り
肩甲骨を中心として両サイドを照射します。

⑤腕～腋窩リンパ
二の腕のお肉を腋窩リンパに流すように照射していきます。

手順

- ①背面から照射するため、うつ伏せの状態になります。
- ②照射されない箇所はしっかりタオルをかけましょう。 [【背面照射動画】](#)
- ③手やスパチュラで背面の照射部分にファストヒアローションを塗布。
- ④光照射。[\(背面照射動画参照\)](#)
- ⑤背中に残ったファストヒアローションを全体にマッサージするように馴染ませていきます。



正面



⑥鎖骨上下
鎖骨の上下をそれぞれ腋窩に流すよう照射してきます。

⑦脇腹～バスト
背中で流したお肉をバストに持ってくるように照射します。

⑧二の腕～腋窩～バスト
二の腕のお肉をバストに集めるように照射していきます。

⑨バスト周り
バスト中心に寄せ集めるように照射します。最後は形を作るようバスト周りを照射します。

手順

※乳頭部へ触れないよう施術をしてください。

- ①正面の照射をするため、仰向けの状態になります。
- ②照射されない箇所はしっかりタオルをかけましょう。
- ③手やスパチュラで正面の照射部分にファストヒアローションを塗布。
- ④光照射。[\(前面照射動画参照\)](#)
- ⑤バストの形を整えるようにファストヒアローションを馴染ませていきます。
- ⑥ポンボンジェリームを手のひらで伸ばし、バストをマッサージしていきます。[\(ポンボン参照\)](#)

[【前面照射動画】](#)



[【ポンボン動画】](#)

